

**Kære Kommune (Ildrætskonsulent, Bevægelseskonsulent,
Fritidskonsulent, Sundhedskonsulent)**

Det nationale videncenter for kost, motion og sundhed for børn og unge – KOSMOS (www.vicekosmos.dk) har siden 2009 udviklet og arbejdet med en idræts- og bevægelseskampagne til SFO'er/fritidsklubber i Danmark.

Kampagnen hedder **Move It – Natur'ligvis** (www.moveitkids.dk) og via kampagnen tilbydes det pædagogiske personale i SFO/fritidsklub materiale med alsidige aktiviteter til børn og unge. Materialet kan være med til at bidrage til det pædagogiske personales udvikling af en bevægelsesaktiv hverdag. (læs mere om kampagnen på de vedlagte flyers)

Move It – Natur'ligvis består af et bredt netværk, der alle bidrager til udvikling af kampagnen:

- 14 specialforbund under Danmarks Idræts-Forbund (DIF)
- Ungdomsringen
- Det Danske Spejderkorps
- Streethandball Organisation
- Det nationale videncenter KOSMOS

Ønsker I at være en aktiv kommune, der kan være med til at udvikle og synliggøre SFO og fritidsklubområdet kunne denne idræts- og bevægelseskampagne være en mulighed.

Kampagnen er gratis at deltage i – men det kræver at man melder sig til som SFO/fritidsklub.

Du/I er meget velkomne at kontakte undertegnede, hvis I har spørgsmål til ovenstående.

Mange bevægelseshilsner
Projektleder for Move It – Natur'ligvis v. KOSMOS
Katrine Bertelsen kbe@ucsyd.dk / 7266 5243

